

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 03.03.2025

ŚNIADANIE Pieczywo mieszane pszenne/razowe z masłem ,sałata lodowa ,pomidor malinowy ,ogórek kiszony ,papryka czerwona, szynka "Tradycyjna "jajecznica na maśle z dodatkiem szczypioru, ser żółty "Gołda "herbata "Lipton "z cytryną i sokiem z malin, mleko słodzone miodem.

OWOCOWY TALERZ banan, ,gruszka ,jabłko

OBIAD Żur z tłuczonymi ziemniakami okrasą z cebulki i kielbasy Placuszki z jabłkiem zapiekane w piecu z cukrem pudrem kompot owocowy.

PODWIECZOREK Kolorowe kanapeczki chlebek wiejski oraz razowy z żurawiną ,warzywa do wyboru twarożek ze szczypiolem pasta z bakłażana z dodatkiem pomidorów, szynka z kurczaka herbat zielona z pomarańczą i liściem

WTOREK 04.03.2025

ŚNIADANIE Bułka kajzerka pszenna/chleb razowy z masłem mix sałat ,kiełki ,pasztet z soczewicy, pierś z indyka pieczona ,serek topiony śmietankowy ,musli na mleku, herbata owocowa z rumiankiem i cytryną.

OWOCOWY TALERZ jabłko ,banan, pomarańcza

OBIAD Zupa szczawiowa na wywarze mięsnym z ziemniakami. Pierogi z mięsem własnego wyrobu z cebulką ,kompot z suszonych owoców.

PODWIECZOREK Sernik na kruchym spodzie wyrób własny ,herbata owocowa do picia.

ŚRODA 05.03.2025

ŚNIADANIE . Chleb żytni oraz słonecznikowy z masłem, warzywa świeże ,ser żółty gołda "Lumiko" pasta z jajek ze szczypiorkiem i majonezem ,szynka delikatesowa z kurcząt, płatki czekoladowe z mlekiem ,herbata rumiankowa z sokiem z jeżyn

OWOCOWY TALERZ jabłko, gruszka ,winogron

OBIAD Barszcz czerwony "Krakus" na mięsie wołowo-drobiowym z makaronem "Lubella" literki Kotlet schabowy tradycyjny, ziemniaki z wody, surówka z pora i kukurydzy z sosem majonezowo -jogurtowym ,kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK Ciasto "Zebra" własnego wyrobu z cukrem pudrem ,budyń waniliowy do picia.

CZWARTEK 06.03.2025

BUFET ŚNIADANIOWY Bułka angelka /chlebek krajan z masłem ,mix sałat, ogórek kanapkowy ,pomidor malinowy ,rzodkiewka, kiełki ,serek waniliowy na słodko do smarowania "President" pasztet wiejski, szynka gotowana ,dżem do wyboru, zacierka na mleku. herbata z syropem pomarańczowym i liść cytryny.

OWOCOWY TALERZ jabłko ,winogron ,mandarynka

OBIAD Zupa brokułowa z ziemniakami i jarzyną na wywarze z drobiu .Gyros z fileta z kurczaka w przyprawach z ziół ,frytki karbowane "AVIKO "pieczone w piecu, surówka z marchwi i jabłka ,kompot z owoców leśnych.

PODWIECZOREK Gofry własnego wyrobu z naturalną śmietana kremówką ,porzeczka czerwona, napar z kwiatu rumianku z granatem.

Piątek 07.03.2025

ŚNIADANIE Chlebek wiejski/razowy z masłem, sałata lodowa, ogórek ,zielony ,pomidor ,rzodkiewka, szynka z indyka ,pasztet z żurawiną ,jajko gotowane, ser biały w plastrach z ziołami "Piątnica'kakao naturalne słodzone miodem ,herbata miętowa z sokiem z malin.

OWOCOWY TALERZ mango, jabłko. winogron, banan

OBIAD Zupa krem z białych warzyw na wywarze wołowym z groszkiem ptysiowym oraz prażonym słonecznikiem .Ryba filet z "Dorsza "smażony na maśle klarowanym w delikatnej panierce ,purre ziemniaczane ,surówka z kiszonej kapusty ,kompot z owoców mieszanych.

PODWIECZOREK "PANCAKES" amerykańskie smakołyk z frużeliną wiśniową ,borówkami, napój

czekoladowy do picia ,herbata z cytryną i miętą.