

Rozkład dnia

Rozkład dnia

Ramowy Rozkład Dnia

PRZEDSZKOLE CZYNNE JEST OD GODZ. 5.30 DO 16.30

REALIZACJA BEZPŁATNEJ PODSTAWY PROGRAMOWEJ OD GODZ. 7.30 DO 12.30

5.30 – 7.00 Schodzenie się dzieci do sali zbiorczej:

- zabawy dowolne według zainteresowań dzieci : konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, dydaktyczne, układanie układanek, puzzli, gry stolikowe,
- rysowanie kredkami, kolorowanie kolorowanek, lepienie z plasteliny,
- rozmowy z rówieśnikami i nauczycielem na tematy bliskie dzieciom

7.00 – 7.30 Rozchodzenie się dzieci z poszczególnych grup do sal grupowych:

zabawy dowolne indywidualne i grupowe

praca indywidualna,

zabawy ruchowe (grupy młodsze)

zestawy zabaw i ćwiczeń ruchowych (grupy starsze)

Czynności higieniczne i porządkowe: nakrywanie do stołu, zabiegi higieniczne w łazience

8.30 – 9.00 Śniadanie

9.00 – 9.15 Czynności higieniczne i porządkowe po śniadaniu: porządkowanie stolików, zabiegi higieniczne w łazience

9.15- 11.15 Zajęcia dydaktyczne organizowane przez nauczyciela rozwijające

- aktywność w różnych sferach rozwoju : językowej, matematycznej, przyrodniczej artystycznej, ruchowo – zdrowotnej

- zabawy ruchowe,

- zestawy zabaw i ćwiczeń ruchowych,

- zabawy dowolne,

- zabawy organizowane i dowolne na przedszkolnym placu zabaw,

- spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze

11.15- 11.30 Czynności higieniczne i porządkowe : nakrywanie do stołu, zabiegi higieniczne w łazience,

11.30 – 12.00 Obiad – doskonalenie techniki samodzielnego spożywania posiłków

12.00 – 12.15 Czynności higieniczne i porządkowe : porządkowanie stołów zabiegi higieniczne

12.15 – 12.30 Relaksacja poobiednia : słuchanie bajek, opowiadań, muzyki relaksacyjnej

12.15 – 14.00 Leżakowanie - grupy młodsze

12.30 – 13.45 słuchanie muzyki relaksacyjnej, %

praca indywidualna lub w zespole.

Zabawy dydaktyczne.

Utrwalanie poznanych wierszy i piosenek

Zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym.

praca indywidualna(korekcyjna i kompensacyjna)praca z dziećmi zdolnymi

13.45 – 14.00 Czynności higieniczne i porządkowe : przygotowanie stolików, zabiegi higieniczne i porządkowe w łazience

14.00 – 14.15 Podwieczorek

14.15 – 14.30 Czynności higieniczne i porządkowe

14.30 – 16.30 Rozchodzenie się dzieci zabawy zorganizowane przez nauczyciela lub dowolne wg. inicjatywy dzieci, praca indywidualna, praca z dzieckiem zdolnym, utrwalenie i doskonalenie

wiadomości i umiejętności