

# Jadłospis

Poniedziałek 27.04.2026

## ŚNIADANIE

Kaszaka mleczno - ryżowa na mleku spożywczym 2% tł, chleb żytni jasny /razowy z masłem osełkowym ,liść sałaty masłowej, pomidor malinowy ,ogórek zielony, serek topiony "Mlekovita" śmietankowy, polędwica biała, kabanoski drobiowe ,konfitura brzoskwiniowa, herbata poziomkowa.

OWOCOWY PÓŁMISEK ZDROWIA arbuz, banan , gruszka

## OBIAD

Zalewajka na zakwasie żytnim z ziemniakami, paloną cebulką i lubczykiem." Buchty"- drożdżowe kluski na parze podawany z " Leśnym shake" to orzeźwiający koktajl na bazie mrożonych i

świeżych owoców leśnych (jagody, maliny, jeżyny, porzeczki), miksowanych z jogurtem, mlekiem (tradycyjnym / roślinnym) i bananem dla słodczy. Jest bogaty w witaminy i błonnik ,kompot z jabłek i

rabarbaru.

## PODWIECZOREK

Tarczyński

parówki z piersi kurczaka (95% mięsa, brak zbędnych dodatków, konserwantów i fosforanów) pieczywo mieszane/razowe z masłem osełka ,półmisek warzyw do wyboru herbatka miętowa z owocami i trawą cytrynową

WTOREK 28.04.2026.

## ŚNIADANIE

Kawa "Inka" na mleku pasteryzowanym 3,2% paluch pszenny z makiem smarowany masłem serwatkowym 82%,liść sałaty rzymskiej ,pomidorki "Cherry",ogórek gruntowy, papryka żółta

paski szynka "Miodowa" z piersi z kurczaka ,plastry sera żółtego z dziurami "Jagna" - typu holendersko - szwajcarskiego konfitura z wiśni "BiFix" o obniżonej zawartości cukru, herbata czarna z

rumiankiem i syropem z malin OWOCOWY PÓŁMISEK ZDROWIA - banan, jabłko ,mango

## OBIAD

Zupa z pieczonych buraków z dodatkiem białej fasoli, ziemniaków, pokrojonej w kostkę papryki, czosnku oraz natki pietruszki. Tradycyjne gołąbki z mielonego mięska (z łopatki) z podsmażoną cebulką zawinięte w sparzone liście białej kapusty z sosem pomidorowym ,puree ziemniaczane z koperkiem ogórek kiszony paski, kompot z owoców mieszanych.

## PODWIECZOREK

Wypasiony serniczek z polewą brzoskwiniową/wiśniową do wyboru , pałeczki ptysiowe bez cukru ,lemoniada cytrusowa z miętą.

ŚRODA 29.04.2026

## ŚNIADANIE

Kulki czekoladowe z mlekiem 2% spożywczym , chleb kaszubski /bułka dziabana z masłem ekstra 82% sałata mieszana, ogórek kiszony, pomidor z cebulą dymką ,kiełki lucerny ,twarożek z papryką/szpinak ,szynka "Wiejska" plastry, serowe pałeczki "MiaMu" herbata czarna z trawą cytrynową i sokiem z malin. OWOCOWY PÓŁMISEK ZDROWIA - arbuz ,banan, truskawka

## OBIAD

Zupa z czerwonej soczewica na mięsie wędzonym z ziemniakami włoszczyzną i majerankiem.

Filet z soli to delikatna, biała i chuda ryba morska, (ceniona za subtelny smak oraz niemal całkowity brak ości),smażona na maśle klarowanym z dodatkiem rozmarynu ,ziemniaki gotowane, warzywa na

parze z pieca( to świetny sposób na zachowanie wartości odżywczych mniej utraconych witamin niż w

wodzie) przy jednoczesnym uzyskaniu głębokiego smaku i aromatu, kompot wieloowocowy.

#### PODWIECZOREK

Drożdżowiec z kruszonką (wypiek kuchni)"

WYPASIONE" o smaku waniliowym,

truskawkowym i czekoladowe mleczko w kartonikach ze słomką

CZWARTEK 30.04.2026

#### ŚNIADANIE

Musli z wiśnią i żurawin na mleku 3,2 % spożywczym/owsianym ,chleb pszenny/orkiszowy z masłem osełkowym ,liść sałaty, roszonek, pomidor, ogórek kiszony ,papryka żółta ,szynka wieprzowa pieczona ekstra , pasztet "Szlachecki" krojony, paprykarz z łososiem to aromatyczna pasta na bazie wędzonego łososiem, ryżu, warzyw (marchew, cebula) i koncentratu pomidorowego, doprawiany słodką i wędzoną papryką , herbata owocowa "Saga" OWOCOWY PÓLMISEK ZDROWIA arbuz ,banana ,jabłko

#### OBIAD

Zupa szczawiowa kremowa błędowana z jajkiem gotowanym oraz grzankami żytnio - pszennymi z dodatkiem przyprawy włosko/ ziołowej: suszone oregano, tymianek, bazylię, rozmaryn, odrobina soli. Strogonow (z pieczarkami i papryką)

potrawka jednogarnkowa, aromatyczne danie

mięso-warzywne ,kluski śląskie (wyrób kuchni),surówka z kapusty pekińskiej z porem i pomelo

pomarańczą: egzotyczna , orzeźwiająca alternatywa dla klasyki, kompot wieloowocowy.

#### PODWIECZOREK

Batonik Monte" mleczna kanapka , kisiel pomarańczowy z tartym jabłkiem