

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 22.06.2026

ŚNIADANIE

Kawa mleczna "Inka" na mleku 3,2% spożywczym dosładzana cukrem trzcinowym
pieczywo mieszane żytnio / pszenne smarowane masłem osełkowym ,liść sałaty lodowej, pomidor
żółty, ogórek małosolny, kiełki, szynka "krucha" z indyka ,kiełbaska podsuszana pasta twarogowa z
owocami na słodko, herbata czarna z cytryną i świeżą miętą.

OWOCOWY PÓŁMISEK ZDROWIA arbuź,

banan ,gruszka

OBIAD

Ogórkowy rosolnik z warzywami, kostką ziemniaczaną, tartych kiszonych ogórków oraz
koperkiem z dodatkiem roślinnej śmietany .A' la gyros po chińsku z warzywami, kulkami ryżu
średnioziarnistego z tradycyjnym sosem tzatziki (to orzeźwiający, grecki dip na bazie gęstego
jogurtu

greckiego, startego ogórka, czosnku i oliwy z oliwek) surówka z młodej kapusty wzbogacona o
marchewkę ogórka i czerwoną cebulkę ,kompot z rabarbaru i agrestu.

PODWIECZOREK

Danone Zakręcony Mix to popularny jogurt waniliowy. W osobnym małym
pojemniku dzieci znajdą chrupiące draże kakaowe mogą je wymieszać z jogurtem lub zjeść osobno,
biszkopty z krótkim składem bez dodatku cukru "Wrocławskie" herbata owocowa z miętą.

WTOREK 23.06.2026

ŚNIADANIE

Ciepłe gotowane mleko pasteryzowane 3,2% tł bułka pszenna z makiem smarowany
masłem serwatkowym 82%,mix sałat ,pomidorki "Cherry",ogórek gruntowy, trio paprykowe
kolorowe,

szynka "Miodowa" z piersi z kurczaka ,plastry sera żółtego z dziurami "Jagna" - typu holendersko -
szwajcarskiego, konfitura z wiśni 'BiFix" o obniżonej zawartości cukru, herbata czarna z
rumiankiem i
syropem z malin.

OWOCOWY PÓŁMISEK ZDROWIA arbuź, jabłko, banan ,mandarynka

OBIAD

Amerykańska zupa - krem kukurydziany "Popcorn" na rosole z grzankami razowymi ,solą
morska ,mlekiem kokosowym posypyany wiórkami sera żółtego i pestkami dyni.Pulpeciki w sosie
dyniowo - koperkowym ,ziemniaki całe gotowane (młode) pokrojona chrupiąca sałatka z winegretem
kompot z owoców mieszanych.

PODWIECZOREK

Cisto ucierane drożdżowo - piaskowe (wypiek kuchni) z truskawkami kruszonką i
płatkami migdałów "ICE CREAM"

ŚRODA 24.06.2026

ŚNIADANIE

Mini "makaroniki literki" na mleku 2% spożywczym, chleb wiejski/ słonecznikowy z
masłem śmietankowym ekstra 82% sałata mieszana, ogórek kiszony, pomidor z cebulą dymką
domowy paprykarz z makreli to pyszna i sycąca pasta na bazie wędzonej ryby, ryżu oraz warzyw,
schab "Bursztynowy "plastry, ser" Hochland Junior " łagodny ser przygotowany specjalnie z myślą o
dzieciach. Bogaty w białko i wapń, nie zawiera barwników ani konserwantów, herbata czarna z
trawą

cytrynową i sokiem z malin .OWOCOWY PÓŁMISEK ZDROWEGO MALUCHA -arbuź, banan, melon,
kiwi

OBIAD

Krupnik na wędzonych żeberkach z kostką ziemniaczana i kasza mazurską jęczmienną, włoszczyzną, natką pietruszki i lubczykiem.

Keilchen

- pyzy ziemniaczane z mięsem gotowanym

rosółowym ,prażona cebulką oraz okrasa z boczku parzonego i kiełbaską kompot niskosłodzony.

PODWIECZOREK

Pyszne serki homogenizowane” Darek “o wyjątkowo puszystej, delikatnej konsystencji, produkowane z naturalnych surowców (smaki do wyboru)

Florentynki / Kruche z

ziarnami

- słodkie przekąski z dużą ilością ziaren i orzechów.

CZWARTEK 25.06.2026

ŚNIADANIE

Musli z wiśnią i żurawin na mleku 3,2 % spożywczym/owsianym, chleb pszenny/orkiszowy z masłem osełkowy, liść sałaty, roszonek, pomidor, ogórek kiszony, papryka żółta, szynka wieprzowa

pieczona ekstra, pasztet “Szlachecki” krojony, paprykarz z łososia to aromatyczna pasta na bazie wędzonego łososia, ryżu, warzyw (marchew, cebula) i koncentratu pomidorowego, doprawiany słodką i wędzoną papryką, herbata owocowa “Saga”

OWOCOWY PÓŁMISEK ZDROWIA truskawki,

banan ,borówki, melon.

OBIAD

Fasolada aromatyczna zupa na bazie białej fasoli i warzyw, doprawiona ziołami i podawana z koperkiem oraz fetą. Naleśniki z mascarpone. Są niezwykle delikatne, wręcz rozplývają się w ustach,

podawane z sezonowymi owocami (malinami, borówkami lub truskawkami) Są smaczne i kolorowe, a

do tego delikatnie pachną wanilią.

PODWIECZOREK

NEW YORK

-

zdrowy hot dog francuski bogaty w białko (pełnowartościowa

alternatywa dla fast foodu) bazuje na chrupiącej bagietce pełnoziarnistej, parówce z min. 93% mięsa

oraz dużej ilości świeżych warzyw, sos czosnkowy na bazie jogurtu naturalnego/sos pomidorowy, herbata owocowa z miętą i rumiankiem.

PIĄTEK 26.06.2026

ŚNIADANIE

OWSIANKA z wiśnią i żurawin na mleku 3,2 % spożywczym/owsianym bez laktozy ,chleb jasny/orkiszowy ze śliwką smarowany masłem wypasionym 82% tł. liść sałaty, pomidor żółty ogórek gruntowy z tarta rzodkiewką i szczypiorem ,papryka czerwona paski, szynka wieprzowa pieczona ekstra, pasztet “Szlachecki” krojony,“Cocospread” krem wegański 100% nie zawiera nabiału,laktozy, glutenu ,orzechów i konserwantów ,herbata owocowa “Saga ”OWOCOWY PÓŁMISEK ZDROWEGO MALUCHA - banan, winogron, arbuz, melon.

OBIAD

Pietruszajka na drobiu z ziemniakami to tradycyjna, prosta i niezwykle aromatyczna zupa. Jej sekretem jest duża ilość korzenia pietruszki oraz świeża natka. Gotowana na chudym drobiu sprawia,

że bulion jest esencjonalny i lekki. Porcja schabu pieczona w kiszzonej kapuście z dodatkiem’ Mutti

Pomodori Pelati” pomidory całe bez skórki, puree ziemniaczane ze śmietaną kremówką (36%), która gwarantuje aksamitną gładkość ,kompot z owoców mieszanych leśnych.

PODWIECZOREK

Mus Kubuś

owocowa przekąska wyróżnia się czystym składem - powstaje w 100% z owoców, bez dodatku cukru. Jest źródłem błonnika i witamin, stanowiąc świetną alternatywę dla tradycyjnych słodczy.

Kanapeczki z pieczywa wiejskiego smarowane masłem ekstra 82% z serem

Hochland z licencją 'Psi Patrol' są bogate w białko i wapń, nie zawierają konserwantów i barwników.

Ponadto ich łagodny smak i konsystencja zostały dopasowane do dziecięcych preferencji,) półmisek warzyw do chrupania herbata biała z gruszką.