

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 24.06.2024

ŚNIADANIE Pieczywo mieszane z masłem, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, kielbaska sucha "Jałowcowa" twarożek ze szczypiorem, zacierka na mleku słodzona miodem, herbata "Lipton" z sokiem

z limonki i miętą, kasza manna na mleku.

TALERZ OWOCÓW SEZONOWYCH

OBIAD Zupa ryżanka z jarzyna na wywarze z drobiu z natka

pietruszki .Jajko sadzone z młodymi

ziemniakami i koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym i śmietaną, kompot z owoców mieszanych.

PODWIECZOREK Drożdżówki z serem białym własnego wyrobu z kruszonką, kawa "Inka" woda z sokiem owocowym.

WTOREK 25. 06.2024

ŚNIADANIE Kolorowe kanapki z pieczywa pszenne/słonecznikowego z masłem, sałata, pomidor ogórek konserwowy, szczypiorek, pasztet "Domowy z przyprawami" ,szynka "Staropolska" ,dżem brzoskwiniowy, kakao naturalne słodzone miodem, herbata owocowa.

TALERZ OWOCÓW SEZONOWYCH

OBIAD Zupa grochówka z ziemniakami i kielbaską. Gulasz wieprzowy z kluseczkami śląskimi w/w surówka z kiszzonego ogórka .kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK Paróweczki "Misiaczki" na gorąco bułeczka pszenna z masłem, ogórek zielony, papryka żółta, ketchup łagodny herbata zielona z sokiem malinowym

ŚRODA 26.06.2024

ŚNIADANIE Bułka angielska, chlebek razowy z masłem, warzywa świeże, ser żółty gołda "Lumiko" pasta

z jajek ze szczypiorkiem i majonezem, szynka delikatesowa z kurcząt, musli z owocami na mleku, herbata rumiankowa z sokiem z jeżyn

TALERZ OWOCÓW SEZONOWYCH

OBIAD Rosół domowy na mięsie wołowo-drobiowym z włoszczyzna oraz makaronem jajecznym.

Pierogi z mięsem własnego wyrobu, kompot z wiśni.

PODWIECZOREK Wafle ryżowe z polewa malinową, lemoniada pomarańczowo-limonkowa.

CZWARTEK 27.06.2024

ŚNIADANIE Kanapki z pieczywa razowego i pszenne z masłem, mix sałat pomidor malinowy, ogórek

zielony jajecznicza na maśle ze szczypiorem, szynka "Wiejska "paprykarz z kasza i pomidorami zacierka

na mleku, herbata owocowa. Kanapki z pieczywa razowego i pszenne z masłem, mix sałat, pomidor

malinowy, ogórek zielony, jajecznicza na maśle ze szczypiorem, szynka "Wiejska "paprykarz z kasza i pomidorami zacierka na mleku ,herbata owocowa.

TALERZ OWOCÓW SEZONOWYCH TALERZ OWOCÓW SEZONOWYCH

OBIAD Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze z indyka z natką pietruszki. Mięsko "Szarpane "z szynki w delikatnych przyprawach, ziemniaki młode ,kapusta młoda zasmażana ,kompot z jabłek.

PODWIECZOREK Kolorowe kanapki do wyboru z różnościami do wyboru sery, wędlinka, warzywa świeże. woda mineralna z sokiem, herbatka z miętą i cytryną.

PIĄTEK 28.06.2024

ŚNIADANIE Chlebek wiejski/bułka angielska z masłem, sałata lodowa, szynka z indyka, pasta warzywna

z pomidorami, ser biały w plastrach z ziołami "Piątnica "kakao naturalne słodzone miodem, herbata

miętowa z sokiem z pomarańczy.

TALERZ OWOCÓW SEZONOWYCH

OBIAD Zupa krem pomidorowo-marchewkowy z grzankami na wywarze z jarzyn i mięsa drobiowego.

Placki ziemniaczane smażone tradycyjnie z cebulką, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK Zapiekanka makaronowa z serem mozzarella szynką i brokułem, herbatka z rumiankiem i sokiem z malin.