**Zachęcamy do wspólnej zabawy rodziców i dzieci z grupy I.**

**Drogie dzieci!**

**Pamiętajcie, żeby ładnie mówić trzeba ćwiczyć aparat mowy. W tym tygodniu proponujemy ćwiczenia warg, możecie ćwiczyć w dowolnej chwili:**

* Wymawianie na przemian „ a-o” przy maksymalnym oddaleniu od siebie wargi górnej i dolnej.
* Oddalanie od siebie kącików ust – wymawianie „ iii”.
* Zbliżanie do siebie kącików ust – wymawianie „ uuu”.
* Naprzemienne wymawianie „ i – u”.
* Cmokanie.
* Parskanie ( wprawianie warg w drganie).
* Masaż warg zębami ( górnymi dolnej wargi  i odwrotnie).
* Dmuchanie na watkę lub piłkę pingpongową.
* Wymowa samogłosek w parach: a-i, a-u,  i-a,  u-o,  o-i,  u-i,  a-o, e-o  itp.
* Wysuwanie warg w „ ryjek”, cofanie w „ uśmiech”.
* Wysuwanie warg w przód, następnie przesuwanie warg w prawo, w lewo.
* Wysuwanie warg w przód, następnie krążenie wysuniętymi wargami.

**TEMATYKA KOMPLEKSOWA NA TEN TYDZIEŃ : DBAMY O ZIEMIĘ**

**24.04.2020 Temat zajęć: Zabawy z gazetami – zabawy ruchowe.**

1. Ćwiczenia oddechowe. Rodzice i dzieci stoją swobodnie na dywanie trzymając w ręku kartki z gazet. Kartki trzymają przed sobą, wciągają powietrze nosem i wypuszczają ustami tak, aby kartki się poruszały.
2. Zabawa orientacyjno – porządkowa „Zamiana miejsc”.

 Na mojej gazecie siedzę sobie (dziecko, rodzic siadają)
 Na mojej gazecie bębnię sobie (uderzamy o gazetę otwartą dłonią)
 Na mojej gazecie śpię sobie (kładziemy się w wygodnej pozycji)
 A kiedy usłyszę ton ( uderzenie w bębenek)
 Szybko uciekam stąd (dziecko z rodzicem zamieniają się miejscami).

1. Przykładowe zabawy z gazetami.

 „Czapeczka” – marsz z gazetą na głowie, tak aby nie upadła.

 „Wokół gazety” – marsz wokół gazety, na przerwę (klaśnięcie) zatrzymujemy się

 i kucamy na gazecie.

 Przeskoki nad gazetą (obunóż, jednonóż).

 Siad klęczny – gazeta leży przed dzieckiem. Dłonie oparte na gazecie – przesuwanie

 gazety (do przodu, do tyłu), powrót do pozycji wejściowej.

 „Rolki” – Kartony ułożone pod stopami, naśladujemy jazdę na rolkach.

 „Jazda na gazecie” – (siad na gazecie, odpychanie się kończynami dolnymi i górnymi).

 Zgniatanie gazety w kulkę.

 Przekładanie papierowej kulki z dłoni do dłoni, pod kolanem itp.

 „Skrętoskłony” – „leniwa ósemka”. W rozkroku kreślenie leniwej ósemki poczynając

 od lewej nogi.

1. W leżeniu przodem, tyłem przekładanie papierowych kul z dłoni do dłoni.

 Popychanie papierowych kulek czołem w marszu na czworakach.

 Podrzucanie, chwytanie kulek.

1. Tor przeszkód. Pokonywanie toru przeszkód z gazet i kubeczków papierowych, rolek papieru toaletowego itp. np. slalom, przeskoki, przejścia, obejścia.
2. Ćwiczenia uspakajające
– dzieci, rodzice kładą na stopie opartej podłogę gazetową kulę i posuwają ją się

 do przodu,
 – w siadzie (kulka między stopami) unoszenie stóp do góry i delikatne położenie.

- wrzucanie kulki do kosza, pudła, pojemnika

Pozdrawiamy ciocia Lidzia i ciocia Madzia.