**15.04.2020 r. Zabawy i ćwiczenia do wykorzystania w różnych porach dnia.**

Witam. Przedstawiam Wam kochani rodzice kilka zabaw i ćwiczeń, które możecie z dzieckiem wykonać o różnych porach dnia. Oto one:

**Zabawa ruchowa z elementem pełzania** – **Sprytny kotek.**

Potrzebny będzie kolorowy sznurek.

Rodzic umieszcza w pokoju sznurek (mniej więcej na wysokości kolan dziecka). Dzieci (koty) mają przejść pod sznurkiem (płotkiem) tak, aby go nie dotknąć. Jeśli dziecko dotknie sznurka, próbuje przejść kolejny raz.

**Zagubione jajko** – ćwiczenia oddechowe.

Kartony (zielony i brązowy), piłeczka do ping-ponga, słomka dla dziecka.

Rodzic układa na stole dwa kartony: zielony (symbolizuje trawę) i brązowy (kurnik). Na zielonym kartonie (trawie) kładzie piłeczkę do ping-ponga (jajko). Dziecko za pomocą słomki przenosi jajko z trawy do kurnika (podczas głębokiego wdechu piłeczka będzie trzymała się słomki).

**Zabawy teatralne z użyciem sylwet zwierząt. Samodzielne odgrywanie scenek i prowadzenie dialogów.**

Zdjęcia zwierząt (koguta, kota, psa, świni, barana, krowy, kaczki, gęsi, kurczaka).

Kochani, zaproponujcie dzieciom samodzielne odgrywanie scenek teatralnych z wykorzystaniem sylwet zwierząt. Dzieci przygotowują przedstawienie „Tajemnice wiejskiego podwórka.” Ustalają dialogi, wymyślają piosenki, które mogą śpiewać zwierzęta, uzgadniają między sobą role, zwracają uwagę na odpowiednią modulację głosu i poprawną budowę zdań.

**Gdzie ukrył się kot? – rozwijanie sprawności manualnej i orientacji przestrzennej.**

Maskotka lub kukiełka kota, karteczki z zadaniami do wykonania przez dzieci, np. Podskocz pięć razy. Zrób siedem przysiadów. Zaklaszcz cztery razy, kłębek wełny.

Rodzic chowa w dowolnym miejscu w pokoju maskotkę lub kukiełkę kota, do której jest przyczepiona karteczka z zadaniem do wykonania dla dziecka (np. Podskocz pięć razy. Zrób siedem przysiadów. Zaklaszcz cztery razy). Od miejsca ukrycia do środka pokoju jest rozciągnięta wełna. Kłębek leży w centralnym miejscu w pokoju. Dziecko odnajduje kota, nawijając wełnę na kłębek i podążając jej śladem. Przy pomocy Rodzica odczytuje napisane na kartce zadanie i je wykonuje. Następnie dziecko zamyka oczy. Rodzic umieszcza obok maskotki kota kolejne zadanie i ponownie chowa maskotkę.

Życzę miłej zabawy : )

Pozdrawiam K.B.