

Dlaczego warto grać w szachy

Współcześni naukowcy bardzo intensywnie przeanalizowali tę grę. Według ich wniosków, szachy:

1. Poprawiają zdolności intelektualne
2. Zwiększają IQ
3. Poprawiają umiejętności arytmetyczne
4. Wyostrzają zdolności językowe
5. Kształcą umiejętność krytycznego myślenia
6. Wspomagają rozwój inteligencji emocjonalnej i umiejętności psychospołecznych
7. Mają walory terapeutyczne

Więcej na ten temat w artykule, znajdującym się w załączniku.

Naukę gry w szachy można rozpocząć w każdym wieku, jednak im wcześniej tym lepiej.